

セルフイメージ・ストラテジー

～なりたい自分の創造的戦略～

阿知和理子

CONTENTS

はじめに	▽4 自由に生きられる
Strategy ▶▶▶1 生きることは自分を表すこと	▽5 人生を鷹揚に柔軟に切り拓いていく
▽1 自分を表現して生きる	Strategy ▶▶▶5 内面が成熟して
▽2 セルフイメージが意味すること	ビジュアルにとらわれない
▽3 セルフイメージ戦略とは	▽1 ビジュアルにしばられない
▽4 なりたい自分になれる	▽2 メッキをはがれ本物は研ぎ澄まされる
▽5 “わたし”を表現する力	▽3 若作りに執着しない
Strategy ▶▶▶2 なりたい自分とは	▽4 内面がイメージを引き立たせる
▽1 自分の思いと個性	▽5 自信を深め自分を楽しむ
▽2 “わたし”への執着	▽6 魅力的な人物像が醸成されていく
▽3 自分の可能性を信じる	Strategy ▶▶▶6 熟年を迎えるまでに
▽4 自分を表現する渴望	▽1 風格をそなえる
Strategy ▶▶▶3 セルフイメージの創造	▽2 自分のカラーをもって
▽1 パイ・マイセルフ	▽3好きなことだけをする
▽2 心から求めるもの	▽4 世界を包括して
▽3 思いにしたがって	▽5 オリジナルの人生を謳歌する
▽4 より自分を好きになる	Strategy ▶▶▶7 やがて肉体を越えて
▽5 主体的に自分を導く	▽1 肉体から自由になるイメージ
Strategy ▶▶▶4 なりたい自分にライフアレンジ	▽2 死をおそれない
▽1 望みどおりに生きる	▽3 自分をほめたたえて
▽2 自分らしくあればいい	▽4 自分に満足して旅立つ
▽3 夢を広げて	おわりに

ブックレット『セルフイメージ・ストラテジー』(A4版48p) 頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『セルフイメージ・ストラテジー』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568
〒460-0002 名古屋市中区丸の内 3-20-5 オアシス日向 7F705 号