

§心の応援§
スイート エール
Contents

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>§ はじめに §</p> <p>§ 人生を切り拓く §</p> <ul style="list-style-type: none"> * 自分を信じることで能力は限りなく発揮される * 一つの結果に一喜一憂せずに * 一つのことをやり続ける人へ * シンデレラ願望があるなら * 種をまく生き方で花が咲くように * 逆転力で生きる <p>§ 心ゆたかに生きる §</p> <ul style="list-style-type: none"> * 「お天道様は見ている」生き方を * あまりに儉約しすぎる暮らしは… * 愚痴を言わない生き方へ * 心を高める仕事の考え方について * 50歳から本当の人生を歩むために * 笑うことを忘れてしまった人へ <p>§ 希望の光をもとめて §</p> <ul style="list-style-type: none"> * 後悔にさいなまれているなら * 最愛の人との今生のお別れにあたって * 未来に希望が持てないと嘆く人へ * 引きこもっている人へ * 経済的困窮で心を貧しくしないために * 自分の可能性を限定してしまう人へ <p>§ 世のアイロニー §</p> <ul style="list-style-type: none"> * やりたいことにチャレンジしないと心は不安定になる * 長生きすることで苦悩はある * 個人主義なのに孤独をおそれるアイロニー * 成熟した社会から生まれる苦悩する人々の心の闇 * 大恋愛の末の結婚が破たんするアイロニー | <p>§ 生きる意味をもとめて §</p> <ul style="list-style-type: none"> * リビング・ウィルの大切さ * 親しい人にふり回されない生き方を * 好きなことをするために生きればいいのか * 老親との接し方にとまどう人へ * ミスを認めて前に進む勇気を持って * オリジナルの人生に集中すればいい <p>§ 心身の健康 §</p> <ul style="list-style-type: none"> * 心身は表裏一体、精神的負担を軽んじないように * 思いがけず重大な病名を告げられたら * 健やかに齢を重ねて * クスリ依存にならないために * インフルエンザの最強の予防とは * たくさん笑って心身を若返らせましょう <p>§ 快い人間関係を築く §</p> <ul style="list-style-type: none"> * 家族とのコミュニケーションの大切さ * 公共でのトラブルを避けるために * 天敵のような人にさいなまれている人へ * 人とふれあう機会を大切に * だれかをあてにして失望した人へ * 快い人間関係をつくる工夫を <p>§ 素敵な女性をめざして §</p> <ul style="list-style-type: none"> * 将来に戸惑うシングル女性の憂うつ * パートナーと対等な関係が築けていない女性へ * 自分の居場所を求めている女性(ひと)へ * 離婚して不幸に陥ることがないように * 別れたパートナーに悩まされている女性(ひと)へ * シングルマザーで婚活する女性(ひと)へ * 熟年離婚は是非や妥協をひるがえす決心で <p>§ おわりに §</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ミニブック『§心の応援§ スイート エール』(A5版56p) 頒布 ご希望の方へ

ミニブックの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『心の応援 スイート エール』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,000 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776
いっばんしゃだんほうしん
 一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ミニブックをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568
 〒460-0002 名古屋市中区丸の内 3-20-5 オアシス日向 7F705 号