

心の園芸クラブ
 マイライフ・インナーガーデン
 阿知和理子

Contents

はじめに	❖5	心に春を待ちわびる
❖心の園芸クラブへのいざない	γ1	寒風で凍土になったとして
❖1 心にガーデンを仕立てる	γ2	インナーガーデンの潜在力を信じて
γ1 心に潤いを	γ3	春の魔法がおとずれる
γ2 心を彩りのガーデンに	γ4	宿根草が花を咲かせるように
γ3 マイライフ・インナーガーデンの手習い	❖6	インナーガーデンを鑑賞して
γ4 マイフェイスバレット・ガーデンは？	γ1	自然のおきて
❖2 豊かな土壌を耕す	γ2	花とミツバチ
γ1 土壌づくりが肝心要	γ3	環境に息づく植物の選択
γ2 荒地地も変えられる	γ4	いのちをいつくしむ
γ3 植物を育てる大地	❖7	心のガーデナーのセンス
γ4 生きものが集まるゆりかごととして	γ1	天に下駄を預けて
❖3 ハートフルな花や果実を育てましょう	γ2	さまざまな尺の移り変わり
γ1 せっせと種をまく	γ3	たどりつく境地
γ2 芽が出るスパンはさまざま	γ4	ただ彩りを愛でる
γ3 庭仕事に精を出すよろこび	γ5	ガーデナーの矜持
γ4 いかなる花が咲き実をつけるか楽しみ	γ6	インナーガーデン・マスターとなる
❖4 感謝は肥料	❖8	マイライフ・インナーガーデンの
γ1 マイライフに感謝を	ゆくえ	
γ2 見守られていることに気づいて	γ1	心に刻むアルバム
γ3 すべての縁に感謝の念を	γ2	目に見えぬ墓標として
γ4 感謝は心の肥料となる	γ3	天の花畑へ向かおう
γ5 心に滋養を増す	おわりに	

ブックレット『心の園芸クラブ マイライフ・インナーガーデン』(A4版 48p) 頒布
 ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、
 ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の
 内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『心の園芸クラブ マイライフ・インナーガーデン』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきま
 すようお願いいたします。

振込先 三菱UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776
いっぽんしゃだんほうじん
 一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。